

«А НУ- КА ПАРНИ!»

(Спортивный праздник, посвященный ДНЮ ОТЕЧЕСТВА).

Дата проведения: 22.02.18г.

Место проведения: спортивный зал МАДОУ ДСКН № 6

Время: 17.00

Контингент: дети старшего дошкольного возраста и их папы.

Инвентарь: 2 обруча; конверт разрезан на 8 частей – 3; 16 ложек, 2 тарелки с кашей гречневой, 3 разноса, салфетки; бинты, сумочки + косыночки для медсестер; 20 следов + 3 мишени + по 2 колечка; музыка «Будем в армии служить», «Бравые солдаты», «Салажата», «Верные друзья».

Словарь: Защитники, российская армия, привал, тревога.

Цель: Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- *Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
- *Развивать физические качества: быстроту силу, выносливость, гибкость.
- *Обеспечивать высокую двигательную активность детей.
- *Расширять представление детей о государственном празднике.
- *Воспитывать любовь к Родине.

Ход праздника.

Зал украшен плакатами, поздравлениями к празднику, шарами. Родители в спортивном зале (папы, дедушки, братья).

Под песню «Бравые солдаты» дети с флажками проходят змейкой далее перестраиваются в одну колонну, проходят в обход зала и перестраиваются в три колонны.

Инструктор по физ.культуре: Направо!

Друзья, давайте улыбнемся!

И здесь февральским днем

Свой праздник радостный начнем.

От чего так много света?

От чего вдруг так тепло?

От того что это папы,

В детский садик к нам пришли!

(Девочки, читают стихи)

- 1-я.** В февральский день, морозный день все праздник отмечают.
Девчонки в этот славный день мальчишек поздравляют.
- 2-я.** Мы не подарим вам цветов мальчишкам их не дарят.
Девчонки много тёплых слов у вас в сердцах оставят.
- 3-я.** Мы пожелаем вам на век: чтоб в жизни не робелось,
Пусть будет с вами навсегда мальчишеская смелость.
- 4-я.** И все преграды на пути, преодолевать вам дружно.
Но вот с начала подрасти, и повзрослеть вам нужно.
- 5-я.** Наши мальчишки и наши папы примите поздравления!
Желаем счастья в жизни вам здоровья и веселья!

Под песню «Будем в армии служить» дети выполняют упражнение с флажками. (После упражнений перестраиваются в одну колонну. Девочки садятся, мальчишки остаются на местах).

Инструктор по физ. культуре: Ребята! Сегодня у нас не просто праздник, сегодня состоится честный поединок мальчишек и их пап. Участие все примут в наших конкурсах.

Прошу команды поприветствовать друг друга.

Команда «Пограничники» Наш девиз: *«В армии быть – народу служить!»*

Команда «Моряки» Наш девиз: *«Трудно в ученье, легко в бою».*

Инструктор по физ.культуре: Всем командам наш пламенный привет! Ура! Ура! Ура!

Вот и наступило время первого конкурса. Команды готовы!

А вы в курсе, что моряки очень отважные и знают много корабельных команд.

А вы понимаете корабельные команды? А, давайте все дружно выполним корабельные команды. Чур, я буду, капитанам и подавать команды, вы все дружно выполнять.

Готовы? Проходим на корабль (дети становятся в круг).

Сейчас мы узнаем, понимаете ли вы Корабельные команды:

«Экипаж - одна семья» (по кругу за руки)

Право руля! (все должны повернуться направо и продолжать ходьбу)

Лево руля! (все должны повернуться налево и продолжать ходьбу)

Нос! (круг сужается, сходится к центру)

Корма! (круг наоборот, расширяется)

Поднять паруса! (все поднимают руки вверх)

Драить палубу! (все начинают тереть ногой по полу)

пушечное ядро! (все приседают)

Адмирал на борту! (все встают по стойке "смирно" и отдают честь)

Вы прекрасно справились с заданием, приступаем к следующему.

Первый конкурс «Донесение в штаб»

Ребята, вы знаете, как во время учений, военных действий доставляют донесение в штаб? Сделать это надо быстро и незаметно.

По сигналу первый участник, проходит через обручи, садятся на «лошадь» на мяч с ушками и прыгают до ограничителя, где лежит часть конверта. Берет одну часть конверта садиться на «лошадь» прыгает до обручей проходит через них и передает эстафету следующему игроку и т.д. Как только последний игрок финишировал, вся команда берет свои части конверта и соединяют донесение.

Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

Инструктор по физ. культуре: Прекрасно справились команды с заданием и переходим к следующему конкурсу, он называется ***«Санеры»***.

«Меткий глаз – залог успеха» - скажет нам солдат любой,

Чтоб желанная победа завершила правый бой.

Ваша задача – попасть гранатой во вражеский дзот.

Поочередно все члены команды бросают колечки в мишень (кольцеброс).

Побеждает команда набравшая большее количество попаданий.

Инструктор по физ. культуре: Когда у солдат появляется свободная минутка, они пишут письма родным, а могут петь песни и танцевать. Сейчас и мы порадуем наших гостей веселым танцем (*группа детей исполняет танец «Салажата»*.)

А еще они могут и подшучивать друг над другом. Ребята, вы хотели бы увидеть своих пап, когда они были совсем маленькими, носили чепчики, на груднички, ползали с пустышкой, играли с погремушкой.

Следующий конкурс «Когда – то, я то же был ребенком»

Три папы и 12 девочек. Три команды девочек у каждой девочке по предмету (пустышка, чепчик, нагрудник, погремушка). Папы сидят на стульчиках спиной к девочкам в 2 -3 метрах. По сигналу каждая из девочек по очереди подбегает, и одевает предмет на папу. В конце получив, погремушку папа должен погремать.

Хорошо мы отдохнули, но впереди нас ждет следующий конкурс ***«Минное поле»***.

Перед вами минное поле. Вам предстоит аккуратно собрать мины. И, так папы готовы! Тогда ребята подходите к папам. Дети встают на ноги взрослым, а взрослые придерживают их за руки и по сигналу начинают идти собирать мины в пакеты, тот кто соберет и не уронит ни одной мины выходит победителем.

Инструктор по физ. культуре:

Если ранен вдруг солдат, никто его не бросит.

Его товарищ на своих плечах выносит.

И так папы у вас целый взвод раненых. Ваша задача по сигналу перенести раненых по следам через минное поле в медпункт. В медпункте находятся медсестры, которые быстро окажут раненым первую помощь. (Медсестра девочки, мамы помогают бинтовать раненых).

Инструктор по физ. культуре: Хороший солдат – это сытый солдат.

Сегодня в меню полевой кухни гречневая каша. А на привале надо обязательно поесть, поэтому мы будем есть кашу.

В руках у каждого игрока ложка.

По сигналу первый игрок бежит к тарелке с кашей, съедает одну ложку, оставляет ее на подносе и возвращается обратно, далее 2-й, 3-й и т. д.

Выигрывает команда, у которой меньше каши останется в тарелке.

Подкрепились, а сейчас наши папы отдохнут, ребята им покажут, как они любят своих пап. **Танец «Верные друзья».**

Инструктор по физ. культуре: Вот и подошел к концу наш праздник, дорогие папы и ребята! Вы все проявили находчивость, ловкость, смелость, и, конечно же, дружбу! А сейчас послушаем ребят, что они вам пожелают и подарят подарки.

1 ребенок. Провели мы состязанья и желаем на прощанье,

Всем здоровье укреплять, мышцы крепче накачать.

2-й ребенок: Телевизор не смотреть, больше с гирями потеть.

На диване не лежать, на скакалочке скакать.

3-й ребенок: Папам всем мы пожелаем не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься, чувство юмора иметь.

Инструктор по физ.культуре: Всем желаю счастья, мира, удачи в жизни.

На этом наш праздник завершен. Команды под песню «Бравые солдаты» выходят из зала

